

## Succesverhaal met lange adem

Het verhaal van een 43-jarige vrouw over haar herkeuring voor de WAO

### Succes

Het traject van uitzoeken en experimenteren werpt – na jaren – nu zijn vruchten af. Het is gelukt, ik heb sinds kort als communicatiemedewerker een vaste aanstelling voor 20 uur in de week bij een natuurorganisatie. Ik ben erg blij met dit resultaat, na jaren van knokken en onzekerheid of het zou lukken een passende functie te vinden, biedt dit perspectief, rust en vertrouwen voor de toekomst.

### Lange adem

In 1997 ben ik, toen een vrouw van 33 jaar, door een optelsom van verschillende factoren en gebeurtenissen in de ziektewet en vervolgens in de WAO terechtgekomen. Zeg maar veel domme pech. En vanwege mijn leergierigheid, betrokkenheid en passie voor mijn werk, gecombineerd met een groot doorzettingsvermogen heb ik mezelf, achteraf gezien, veel te lang overschreeuwd. Het gevolg was dat ik letter en figuurlijk onderuit ging. Stijf van angst en depressief, tot eigenlijk niets meer in staat. In dat – jarenlange – re-integratietraject heb ik uitgezocht en geëxperimenteerd om achter een aantal zaken te komen:

- ▶ Wat zijn voor mij de kaders (grenzen) zijn waarbinnen ik zo optimaal mogelijk op de lange termijn kan blijven functioneren op de arbeidsmarkt
- ▶ Bij welke organisaties liggen voor mij mogelijkheden voor een reguliere baan, die aansluit bij wat bij mij als persoon past.

### Passend werk

'Passend' betekent hier ook dat ik mijn werk in eigen tempo kan uitvoeren, ik kan namelijk niet goed tegen stress. De kans op fouten neemt bij stress en drukte toe en het verlamt me. Passend voor mij betekent tevens de fietstocht van 12 km enkele reis, door het natuurgebied, naar kantoor. Daardoor krijg ik energie. En niet te vergeten een leuke baan in een inspirerend team.

### Begeleiding

De begeleiding van Janine heeft mij de afgelopen jaren erg geholpen om het lijntje naar de toekomst vast te houden en een droom waar te kunnen maken: een passende reguliere baan. Janine hoort en analyseert wat je zegt; vraagt door en denkt mee; helpt je na te denken over 'nieuw wegen' die beter aansluiten bij jou als persoon; is prikkelend/stimulerend voor het opbouwen van een nieuw netwerk in een ander werkveld; zet haar eigen netwerk in voor gericht specialistische vragen. Zij onderzoekt mogelijkheden voor en regelt zo nodig aanvullend medisch onderzoek; zet haar bedrijfsartsen-achtergrond in om de uitkerende instantie te overtuigen van de juistheid van de nieuwe ingeslagen weg, zodat het lopende traject kan doorlopen.

Zonder Janine's steun had ik de ingeslagen weg niet kunnen vervolgen en was ik terug gevallen. Je moet het zelf weliswaar doen, maar zonder haar waren de nieuwe kansen niet tot bloei gekomen.

### **Specifieke hulp bij de WAO-herkeuring**

Zonder Janine was ik door de WAO-herkeuring van een keuringsarts en een arbeidsdeskundige van mijn uitkerende instantie in een fabriek terechtgekomen, in een bak herrie met een tempo dat ik niet kan waar maken en waar ik met niemand te maken zou hebben. Het duurzame resultaat hiervan laat zich raden. Dankzij de expertise en contacten van Janine ben ik in de bezwaarprocedure in mijn gelijk gesteld en is het gelukt om de ingeslagen weg te vervolgen en het tot een succesverhaal te laten komen.

### **Eigen regie**

Ik heb de regie over mijn traject kunnen behouden en dat was zeker niet een vanzelfsprekendheid, ook gezien de duur van mijn traject. Depressie en angst liggen nog steeds op de loer, maar ik herken het eerder en kan er beter mee omgaan. Verder heb ik nog steeds moeite met aandacht, concentratie, planning, tempo en ben ik snel vermoeid.

### **Verantwoordelijk voor eigen inzet**

Voor mij was het heel belangrijk dat ik zoveel mogelijk de regie over mijn re-integratietraject heb kunnen houden. Alleen dan lukt het om naar jezelf te luisteren, je signalen te registreren en daar naar te handelen. Mijn valkuil, groot doorzettingsvermogen, bleek uiteindelijk ook weer mijn kracht.

Ik kan dan ook iedereen in zijn zoektocht de bekwame en betrokken begeleiding van Janine aanbevelen. Tot slot wens ik ieder veel inspiratie en succes in de zoektocht toe.

Februari 2009