



Brochure 'Waar sta je nu en over 5 jaar?'

'Zeg' het eens in vorm en kleur!
Een teken- en kleuroefening

Beeldenwerk

*om zo gezond en plezierig mogelijk
aan het werk te zijn
aan het werk te blijven
of weer aan het werk te komen*

Voor wie?

Ben je vastgelopen in je werk of in je leven? Wil je je loopbaan een andere wending geven? Wil je graag een andere richting op, maar weet je nog niet precies waarheen? Of heb je wel ideeën, maar vind je het moeilijk om die te concretiseren? Dan is onderstaande oefening een aardige manier om je op weg te helpen. Het betreft een teken- en kleuroefening die Beeldenwerk in kan zetten bij een individueel coaching- of outplacementtraject, maar die je (na een intake) ook 'los' kunt volgen.

Met deze teken- en kleuroefening, die uit vier onderdelen bestaat, breng je in kaart:

- ▶ Waar je staat in het leven vandaag de dag
- ▶ Wat je zou willen in het leven over pakweg 5 jaar
- ▶ Wat zoal je belemmeringen zijn om daar te komen
- ▶ Wat jou zou kunnen helpen om je wens te verwezenlijken

Hoe gaat het in zijn werk?

Na de intake krijg je een instructie en ga je aan de slag met vorm en kleur, op papier met kleurpotlood of verf. Stap voor stap bouw je de tekening op. Al naar gelang jouw tempo kunnen we daar één of meerdere sessies aan wijden. Je kan de vier onderdelen ook als huiswerk thuis uitvoeren. Het eindresultaat bespreken we dan tijdens de volgende sessie. Indien gewenst en indien de oefening daar aanleiding toe geeft, kan er verdere coaching op volgen. In dat geval maken we afspraken voor het vervolg.

Voor meer informatie over (creatieve) coaching en outplacement zie: www.beeldenwerk.nl, of neem contact op met Janine Molier-Bloot via onderstaande contactgegevens.

Contactgegevens:

Janine Molier-Bloot
Bedrijfsarts ▶ Coach ▶ Trainer ▶ Creatief Begeleider

Spreekuurlocatie/atelier:
Notweg 38
1068 LL Amsterdam – Osdorp

E-mail: janine@beeldenwerk.nl
Telefoon: 06 33 617 681